

## Goede Vrijdag, lijden en dood

Op Goede Vrijdag herdenken christenen de kruisiging en dood van Jezus Christus, een droevige gebeurtenis waarbij Hij werd gemarteld, ter dood veroordeeld door de Romeinen onder stadhouder Pontius Pilatus, en stierf aan het kruis op Golgotha om de mensheid te verlossen van zonden. Het is een dag van bezinning en vasten, die deel uitmaakt van de Goede Week, de week voor Pasen, en hoewel het 'goed' heet, is het de meest sombere dag in het kerkelijk jaar, omdat het de opoffering van Jezus centraal stelt.



### Via Dolorosa

Smalle straat in Jeruzalem. Van Stefanspoort tot Golgotha. Weg waarlangs Jezus het kruis heeft gedragen. Tranendal. Martelgang. Kruisweg.....

**Lied: Via Dolorosa (Sela)** <https://www.youtube.com/watch?v=kS7ApNfItEM>

### Bezinning (uit: intercity op weg naar Pasen)

**“Wat is waarheid?”, vraagt de rechter en hij spijkt het antwoord op het kruis van de werkelijkheid**

God is vannacht gevallen.

Ik heb het zelf gezien.

Hij reed op een ezel een grote, witte stad binnen en alle mensen juichten.

Ze riepen dat Hij koning moest worden maar Hij keek eerder droevig.

En toen Hij niet luisterde naar hun afgedwongen uitnodiging lieten ze Hem vallen.

Hij viel en ze lieten Hem vallen met de tranen in zijn ogen.

Ze namen Hem gevangen en we zijn allemaal gevluht.

Wij waren zijn vrienden maar we zijn allemaal gevluht toen we zagen hoe Hij leed.

Ze sloegen Hem aan een kruis, een groot houten kruis en Hij is doodgedruppeld.

Ze vroegen mij: ken je Hem? En ik zei nee.

Ze vroegen mij: jij kende Hem toch? En ik zei nee.

Ze zeiden tegen mij, maar je hebt Hem toch gekend?

En ik zei nee, ik ken Hem niet, vervloekt, ik zweer het, ik ken Hem niet.

En toen heb ik pas gehuild.

Hij is dood en ik heb Hem niet gekend.

### Spijkers

We staan stil bij het kruis.

Jezus wordt verraden, verlaten, bespot.

Om dan met spijkers aan een kruis te worden vastgenageld.

Als je de stilte zoekt bij het kruis, sta je misschien ook stil bij je eigen vragen.

Want spijkers kent iedereen.

Soms zitten ze in je hoofd, wanneer je geplaagd wordt door depressieve gedachten.

Soms voel je ze in je hart, wanneer je denkt aan iemand die je verloren hebt.

Soms maak je ze mee bij ziekte of ongeluk.

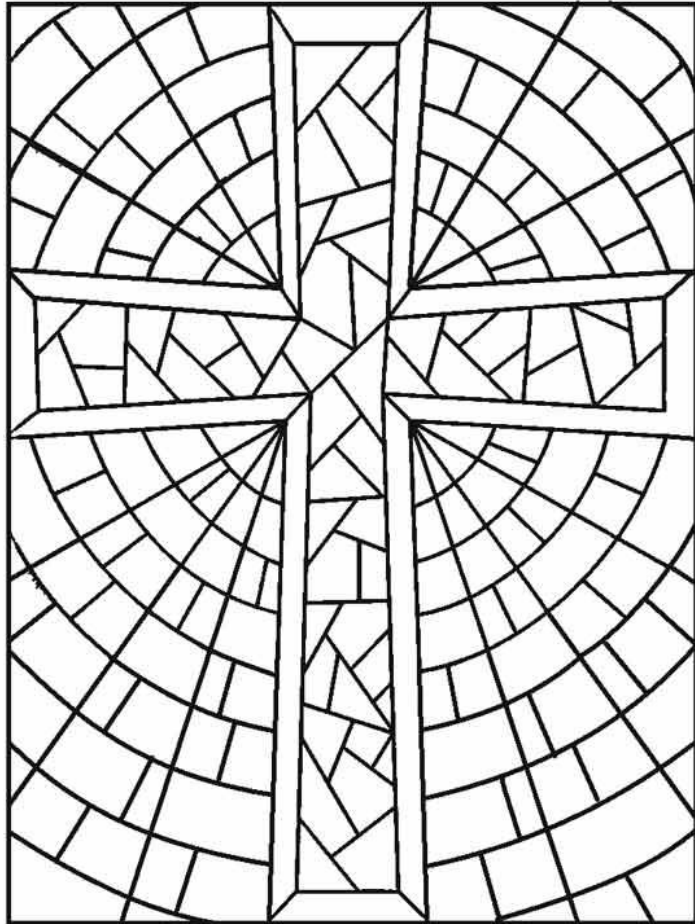
- Waarom moeten mensen soms zo lijden?
- Waarom laat God dit toe?
- Kan de liefde overwinnen?

Die vragen staan centraal, ook in onze tijd.

Al tweeduizend jaar lang geeft het verhaal van Jezus' kruisiging mensen de moed, het geloof en de kracht om iets te doen met de spijkers in je leven.  
Neem eens de tijd om stil te staan bij je eigen leven en het levensverhaal van Jezus.

### Kleurplaat

Voor de kinderen:  
Maak dit kruis mooi door  
veel kleuren te gebruiken.



COOL2BKIDS.COM

### Liefde in het graf....

Alleen de honderdman, die onder het kruis aanschouwde, hoe Jezus was gestorven wist het zeker: "Waarlijk, deze man is Zoon van God!"  
Goede Vrijdag toont Jezus' onvoorwaardelijke Liefde.  
Het is die Liefde die uitzicht biedt.

Waarlijk, deze man heeft ons 2000 jaar al stil gekregen op deze dag.  
Laat de rust neerdalen om je heen.....

### In manus tuas Pater (Taizé)

<https://www.youtube.com/watch?v=Xff4PIGIBLk>

In manus tuas, Pater, commendo spiritum meum.  
Vertaling: In uw handen, Vader, beveel ik mijn geest.